Térésa Vibration

Le changement, en vibrations

Octobre 26 - #3

Entrons dans l'automne

Nouveaux rythmes, nouveaux fonctionnements



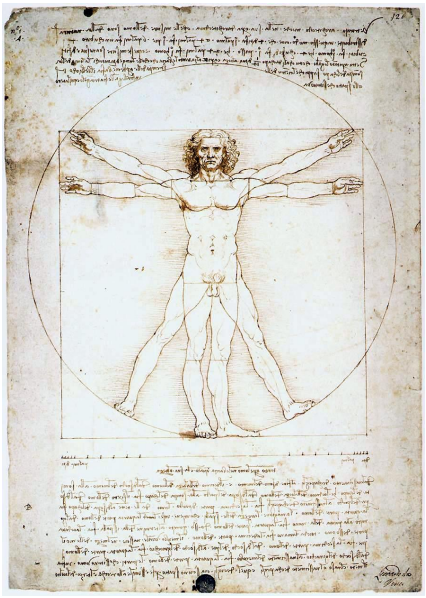
🌰 Les mots de la saison 🍂

Chères toutes, Chers tous,

La frénésie de la rentrée commence à se stabiliser, mais l'intensité du feu estival reste d'actualité - que ce soit par les températures hors normes ou les cœurs qui débordent de revendications, tout autour du globe.
Cette année du Cheval de Feu nous montre combien ce qui n'est plus tenable et qui a résisté au modelage (élément Terre) et au polissage (élément Eau), n'a plus d'autre choix que de rencontrer l'élément alchimique. Ce qui a atteint ses limites est maintenant mis au pied du mur, amené — avec toute la fougue du cheval ! — à se consumer. **Changer totalement d'état, en réaction et interaction avec son environnement, sa communauté**, pour aller vers un raffinement de son essence 🍁✨

Cette dynamique vient dialoguer avec celle de l'automne, aux changements plus progressifs, moins impétueux. Une partie de la nature **commence à se dépouiller pour ne plus garder que l'essentiel, tandis que ce qui sera amené à assurer la survie, ou à renaître au bout de longs mois, est porté hors de notre vue.**
Nous pouvons aussi voir comment la rentrée et la saison ont fait changer d'ampleur notre quotidien : à la vie au grand air se substituent petit à petit des espaces plus restreints, plus chauds, des activités plus domestiques ou créatives.

Naviguer cette période a donc ses défis, car **nous voilà en tension entre ces élans transformateurs, l'un plus fougueux et collectif, l'autre plus terrien et introspectif**. L'un fonctionnant par à-coups, l'autre graduel.
Deux dynamiques, deux rythmes, et nous au milieu. Le choix reste entre nos mains. **Sur quel rythme, dans quel fonctionnement, voulons-nous vivre ?**
Qu'est-ce qui, dans nos vies, ne sera pas un allié pour traverser l'hiver, et doit donc se transformer, se consumer ?
Et que devons-nous mettre en terre en vue de la germination hivernale, du fleurissement printanier ?



L'homme de Vitruve, tel que dessiné par Léonard de Vinci

✨ L'inspiration ✨

Je vous invite à **répondre à ces questions à votre façon.**
Ce peut être...

- Quelques instants dans votre tête, les yeux dans le vague.
- En créant pour chaque réponse un symbole, un personnage, un gribouillis sur un coin de journal ou d'agenda.
- Un son, un cri, un gémissement, qui vient rendre audible tout ce qui est arrivé à bout de souffle. Et puis un autre son, un air, une chanson, qui vous accompagnera peut-être quelques minutes ou peut-être plusieurs mois, jusqu'à ce que la graine vous nourrisse ou germe au grand air.
- Une phrase ou plus dans votre journal, un truc en pâte à modeler sur le tapis du salon en jouant avec votre enfant, un mot sur une feuille morte qu'on laisse derrière soi ou qu'on garde dans sa poche.

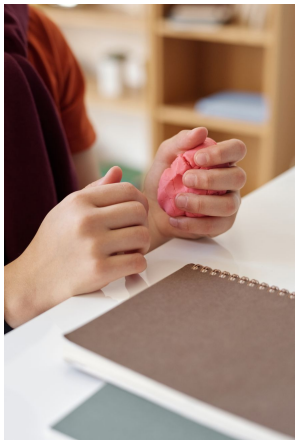
L'important c'est prendre un instant pour y penser, et mettre votre intention dans une forme.

Plus expressément :
Qu'est-ce qui a atteint sa date d'expiration, la fin de sa pertinence dans votre rythme, votre fonctionnement, votre quotidien, vos rêves, vos projets ?

Quel rythme souhaitez-vous adopter ? Quel rythme vous convient ?
Quels sont vos rythmes à vrai dire ? Celui de la journée, de la nuit, celui de la personne que vous êtes, celui de votre couple, de votre famille, de votre groupe d'amis, de votre équipe au travail ?

Comment souhaitez-vous fonctionner ? Avec vous-mêmes, avec les autres, les proches et les moins proches ? Y aurait-il une part de vous-même qui nécessiterait plus d'attention, de tendresse, de compassion, d'énergie, de mutation ? De sommeil, d'échange, de silence ?

Que continuez-vous à ignorer de mettre au feu pour enfin avancer vers plus de fluidité ? pour être plus à votre rythme ?
Quels sont ces fruits, ces réserves, ces possibles, qui vous permettront de traverser l'hiver avec joie ? Voire rencontrer le printemps doté·e·s de nouveaux attributs, pour incarner plus harmonieusement qui vous êtes ?



Pour échanger, mieux se connaître, mieux connaître ma pratique et l'univers dans lequel elle se déploie, je vous invite à me suivre sur **Instagram** :
@teresavibration

🎺 La séance à l'honneur 🎺

Cet été la carte des séances a été revue : certaines séances ont disparu *(elles pourront réapparaître à la demande ;-) et continuent à infuser toute mon offre)*, et une s'est ajoutée.

Il s'agit de la séance de **magnétisme à distance**.

Ce mieux-être énergétique vous est destiné, et aussi à votre animal de compagnie (s'il me confirme son accord !) 🐱🐶🦕🐰🐌🐟🐔
Tout se déroule **à distance, pour que vous puissiez recevoir ce soin au**

moment calme le plus approprié pour vous 🙏

Votre demande peut se faire **par rapport à un point précis de votre état physique, émotionnel..., pour réharmoniser après un événement, ou simplement être une demande globale.**
Un court échange par message ou téléphone a lieu en amont, et je vous envoie un petit message de bilan après.

Cette séance est actuellement proposée en montant libre, sous réserve d'une participation minimum de 20 € ✨
Du troc est possible !



Plus de détails sur
la séance de magnétisme

✍️ Les infos pratiques ✍️

🗺️ **Les cabinets : Bonne-Nouvelle/Poissonnière (10e), Bastille/Ledru-Rollin (12e) ou Jourdain-Gambetta (20e). À distance pour le magnétisme.**

🤓 **Les avis : sur mon site ou Resalib**

🔎 **Me contacter ou voir mon offre en un clin-d'œil : WhatsApp Business 🤗**



Dépouillement, Réorganisation :
Je vous souhaite une belle exploration intérieure
sous les couleurs chaudes de l'automne
🍁🔥✨

Térésa

Térésa
Vous accompagner vers le mieux-être
par le son et la voix

teresavibration.fr

teresa@teresavibration.fr
06 86 16 16 45

Entrepreneur individuel
61 rue de Lyon
75012, Paris

Se désinscrire

Sent with Brevo